

Bienvenue au «Comptoir des Soins».

Vous allez entamer un voyage vers la relaxation,  
dans un cadre chaleureux et reposant.

- ◆ Aquasens.
- ◆ six cabines de soins : trois Solo et trois Duo.
- ◆ cabine de lit hydromassant.
- ◆ Balnéothérapie.

Le Comptoir des Soins est ouvert aux clients extérieurs  
comme à la clientèle de l'hôtel.

Il est accessible à partir de 16 ans uniquement.

## Spa Partenaire



PHYTOMER

## L'AQUASENS

2 H / 25 €

Un parcours Aquatique composé d'un bassin de détente chauffé à 31°C avec un Col de Cygne, des jets hydromassants et une banquette à remous. Vous y trouverez aussi un hammam, un laconium ainsi qu'un parcours de Douches Sensorielles.

sur réservation - location de peignoirs et tongs possible à 8 € par personne

## NOS SÉANCES DE BALNÉOTHÉRAPIE ET LIT HYDROMASSANT

### LIT HYDROMASSANT

20 MIN / 40 €

Installez-vous confortablement sur le matelas hydromassant et laissez-vous transporter pour un moment de détente absolu.

### BALNÉOTHÉRAPIE

20 MIN / 45 €

Immergez-vous dans un bain bouillonnant chaud aux vertus relaxantes, délassantes et anti stress.

### OLIGOMER PUR

50 MIN / 85 €

Plongez dans un bain riche en actifs marins reminéralisants, suivi d'un soin de 20 minutes au choix.

### L'ESCAPADE DÉTENTE

Prolongez la détente apportée par le lit hydromassant avec un soin de 20 minutes au choix



## NOS SOINS DU CORPS

### LES GOMMAGES CORPS

20 MIN / 55 €

#### Gommage à la pierre d'alun

Gommage à la pierre d'alun enrichi au miel et à la gelée royale, parfumé aux douces notes fruitées.

#### Gommage tonifiant aux cristaux de sels marins

Gommage huileux confortable, apportant sels minéraux et oligo-éléments à la peau.

#### Gommage confort à l'huile de salicorne

Crème de mousse onctueuse qui fond en huile, apportant confort et hydratation à la peau.



### LES ENVELOPPEMENTS CORPS

30 MIN / 55 €

#### Enveloppement d'algues reminéralisant et tonifiant

Alliance des minéraux et oligo-éléments pour une peau intensément nourrie.

#### Enveloppement Seatonic nutrition et fermeté

Gel hautement actif pour un apport de fermeté et tonicité.

#### Enveloppement détox

Enveloppement marin pour éliminer les toxines et hydrater en profondeur.

## LES ESSENTIELS

- Soin éclat** 20 mn / 55 €  
Soin du visage détoxifiant pour un coup d'éclat immédiat.
- Peau Nette** 45 mn / 69 €  
Renouer avec un teint frais et une peau purifiée grâce à un masque chauffant et un masque personnalisé.
- Cyfolia Produit bio cériifié écocert** 50 mn / 89 €  
Ce soin pour le visage et les yeux permet de retrouver une peau bien hydratée et un teint éclatant.
- Douceur Marine** 50 mn / 89 €  
Ce soin doux, apporte confort et apaisement aux peaux les plus sensibles.
- Peau Neuve au masculin** 50 mn / 89 €  
soin hydratant, adapté aux besoins des peaux masculines.

## LES SPÉCIFIQUES

- Citadine** 60 mn / 99 €  
Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau.
- Oligo-Force Lumière** 60 mn / 109 €  
Un soin anti-âge ultra complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides pour baigner la peau de lumière.
- Soin Pionnier Jeunesse Suprême** 1h30 / 159 €  
Ce soin d'exception pour le visage, le décolleté et les lèvres redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Tout au long du soin, le dos sera infusé d'une sensation relaxante de douce chaleur.

## LES INSTANTS PRÉCIEUX

+15 MIN/15 €

Prolongez la détente et agrémentez votre soin visage avec une parenthèse bien-être.

**Relax Dos**

Massage du dos suivi de l'application d'une Boue Marine Auto-Chauffante pour une détente absolue.

**Perfect Regard**

soin lissant éclat des yeux, pour un regard qui pétille de jeunesse.

## NOS RITUELS

PHYTOMER

### Oligomer Spa

1h20 / 139€

Soin d'exception associant gommage et modelage du corps. Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau.

### Trésor Wellnes

1h20 / 139€

Gommage réconfortant suivi d'un massage inspiré de l'ayurvèda, qui invite au lâcher prise et à la relaxation totale.

### Sea Holistic

1h20 / 139€

Précédé d'un gommage corps, ce modelage combine effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur.



### Immersion Marine

1h45 / 159€

Totale relaxation grâce à ce rituel alliant gommage et enveloppement du corps ainsi qu'un soin du visage.

## NOS RITUELS SIGNATURES

### RITUEL RÉCONFORT DES PIEDS

45 MIN / 79€

Gommés, hydratés et nourris, les pieds retrouvent douceur et souplesse. Profitez également d'un modelage des mains.

### RITUEL JAMBES LÉGÈRES

45 MIN / 89€

Enveloppez votre corps d'un concentré marin drainant et reminéralisant pour une sensation de légèreté.

### RITUEL BIEN-ÊTRE DOS

50 MIN / 89€

soin délassant et réconfortant du dos, associant gommage, modelage relaxant et enveloppement de boue auto chauffante pour atténuer les tensions.

### RITUEL AMAZONIEN

50 MIN / 99€

Escale exotique grâce à un gommage gourmand aux fruits suivi du modelage fondant au beurre de karité.

### RITUEL SIGNATURE DU BERYL

50 MIN / 99€

Détente absolue grâce à un modelage aux coquillages chauds sur l'arrière du corps, et teint illuminé avec le soin visage éclat.

## NOS MODELAGES À L'HUILE D'AMANDE DOUCE

### LES MODELAGES DÉCOUVERTE

#### Réflexologie plantaire

20 min / 45 €

Techniques spécifiques de digito-pression sur les zones réflexes du pied pour atténuer les tensions du corps.

#### Visage & Cuir Chevelu

20 min / 55 €

Équilibre l'énergie corporelle et élimine les tensions par des pressions spécifiques (technique japonaise).

#### Relaxant du Dos

20 min / 55 €

Modelage relaxant pour un moment de détente absolu.

#### Sur-Mesure

20 min / 55 €

Modelage relaxant personnalisé. Orientez votre détente sur deux zones de votre choix et choisissez la senteur de votre huile.

### LES MODELAGES RELAXANTS

50 MIN / 95 €

#### Californien

Modelage enveloppant du bout des pieds jusqu'à la pointe des cheveux. Réconfort et bien-être assurés.

#### Bougie

Doux et fondant à la fois, cet instant de chaleur vous guidera vers une profonde évasion.

#### Future Maman

Sensation de réconfort pour maman et son bébé. Gestuelles et postures associées au ballon de grossesse pour un moment de douceur et d'apaisement.

#### Pierres Chaudes

60 min / 109 €

Rencontre du minéral et des techniques manuelles. La chaleur des galets vous prodiguera une sensation de bien-être immédiat.

### LES MODELAGES DU MONDE

50 MIN / 99 €

#### Lomi-Lomi

Place à l'évasion avec ce modelage polynésien, enveloppant et délassant.

#### Ayurvédique

Voyage en Inde avec ce soin énergisant. Idéal pour rééquilibrer et harmoniser le corps et l'esprit.

#### Balinois

Modelage profond, appuyé et rééquilibrant, issu des techniques ancestrales de Bali.

# La vie du comptoir des soins

## ARRIVÉE

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être écourté de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

## ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 48 H à l'avance sinon le soin sera considéré comme fait et facturé.

## DURÉE DES SOINS

Les durées des soins indiquées correspondent au temps effectif du soin. Les soins peuvent être réalisés en cabine duo selon disponibilité.

## CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. Le hammam est strictement interdit aux futures mamans. L'Aquasens est interdit au moins de 16 ans.

Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum la veille de votre soin visage pour éviter une peau trop sensible.

## PRÉCAUTIONS

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Comptoir des soins.

Le comptoir des soins vous accueille sur rendez-vous

7j/7 de 10h à 19h.

55, boulevard de l'Océan, 44250 Saint Brévin l'Océan,

02 28 53 20 04